



Tarievenlijst 2023

Particulieren

Per 1-9-2023

Pakketten en lidmaatschap:

Runnersclub Gold	(2x per week)	€ 58,49 per maand
Runnersclub Silver	(1x per week)	€ 37,99 per maand
Runnersclub Bronze	(1x per twee weken)	€ 21,99 per maand
10 rittenkaart Runnerclub	(zelf bepalen wanneer je traint)	€ 129,99
Lidmaatschap	(maandelijks opzegbaar, inclusief testen en schema's)	€ 299,99 per maand
Lidmaatschap	(jaar vastzetten, inclusief testen en schema's)	€ 289,99 per maand
10 rittenkaart Personal Trainingen	(vanuit/incl. intake/invulling P.O.P)	€ 599,99
4 Personal Trainingen	(vanuit/incl. intake/invulling P.O.P)	€ 264,99

Enkele diensten:

1 Personal looptraining	(vanuit/incl. intake/invulling P.O.P)	€ 69,99
1 Loop-videoanalyse	(middels analyse programma Kinovea)	€ 139,99
Uitwerking uurloon	(nazorg intake, adviesgesprek, maken van plannen)	€ 79,99
Cadeaubon	(tip: bijvoorbeeld als verjaardagscadeau!)	Zelf samen te stellen!

Programma's en schema's:

Core Stability-, kracht-, mobiliteit-/flexibilityprogramma		€ 17,99 per schema
Trainingsschema op maat	(vanuit intake/invulling P.O.P)	€ 19,99

Hardloopscreening

Basic (groepsvorm mogelijk tot 6 lopers)	€ 69,99 p.p.
Premium	€ 89,99
Total	€ 219,99

Screeningsdag XL (MijnSportAnalyse.COM)

Meer info: www.hardloopscreening.nl | www.mijnsportanalyse.com

Bij alle Hardloopscreening opties zit tevens een warming-up, loopscholing en een aantal versnellingen op techniek. Bij de optie Total zal uw loopstijl middels het professionele programma (Kinovea) worden geanalyseerd, waarna u uw feedback ontvangt. Tip hierbij is om de feedback in praktijk middels een Personal Training gericht aan te pakken.

Info

- 1 training, clinic of workshop duurt 60 a 80 minuten (afhankelijk dienst/niveau),
- 1 trainingsschema heeft de tijdsduur van 1 maand,
- P.O.P. Persoonlijk Ontwikkelings Plan,
- Plan, Do, Check, Act en SMART doelstellingen als werkwijze.

Prijzen zijn inclusief 9% BTW. Reiskosten worden bepaald door €0,25 per km. Combineren van Personal Trainingen is mogelijk in overleg. Studententarieff is 75% van de prijs alleen op trainingen. Maximum aantal trainingen per maand bij lidmaatschap is 6. Rekeningen dienen uiterlijk 14 werkdagen na factuurdatum betaald te worden op rekeningnr. Rabobank: NL89 RABO 01359.81.298 t.n.v. JEROENREINTJESSPORTS.

Eventuele veranderingen dienen minimaal 24 uur voor de desbetreffende afspraak gemeld te worden. Anders wordt deze dienst in rekening gebracht.